

imst

Jeden Tag Tirol

 tschirgant  
sky run

## PROGRAMM & INFO

15.6.24

[tschirgant-sky.run](https://tschirgant-sky.run)

**ROGA**  
SPRINT  
250hm

**TS16**  
ADVENTURE  
900hm

**TS26**  
EXPERIENCE  
1900hm

**TS42**  
MARATHON  
2400hm

**TS52**  
ULTRA  
3500hm



### ORGANISATION

## Fr, 14. Juni 2024

#### 14:00 - 19:00 Uhr

Startnummernausgabe für alle Distanzen und Registrierung im Start-/Ziel-Gelände (Sportzentrum Imst)

#### 17:00 Uhr

Entscheidung der Streckenführung durch die Rennleitung, ZAMG und dem Sicherheitskomitee

*(Bei Anwendung der Sicherheitsrouten werden die Teilnehmer per SMS informiert)*

#### ab 19:30 Uhr

ROSENGARTEN NIGHTRACE  
2km 250 hm

TS16 900hm • TS26 1900hm • TS42 2400hm • TS52 3500hm

## Sa, 15. Juni 2024

### VORBEREITUNG

#### 06:00 - 08:30 Uhr

Startnummernausgabe und Registrierung (nicht für TS52) im Start-/Ziel-Gelände beim Sportzentrum Imst

#### 06:00 - 06:30 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS52  
Race Briefing TS52 06:15 Uhr

#### 06:30 - 07:00 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS42  
Race Briefing TS42 06:45 Uhr

#### 07:00 - 07:30 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS26  
Race Briefing TS26 07:15 Uhr

#### 08:30 - 09:00 Uhr

Kontrolle der Pflichtausrüstung TS16  
Race Briefing TS16 08:45 Uhr

### START

06:30 Uhr Start TS52

07:00 Uhr Start TS42

07:30 Uhr Start TS26

09:00 Uhr Start TS16

#### ab 14:00 Uhr

SUMSI KINDERLAUF

### SIEGEREHRUNG

16:00 Uhr Siegerehrung TS16 und TS26

17:00 Uhr Siegerehrung TS42 und TS52

19:00 Uhr Zielschluss

STADT  
SCHNITT  
S

W

## ADVENTURE

# TS16 900hm

### Die Strecke

Nach einer kurzen Gurgltalschleife geht es über sanfte Wiesen nach Karrösten. Ein schöner Waldsteig führt hinauf zur Karrösteralm und somit zum höchsten Punkt. Über den Geolehrpfad und eine Forstwegpassage führt es relativ direkt zurück nach Karrösten, wo man über einen schmalen Trail wieder zurück nach Imst kommt und im Stadion einlaufen wird.

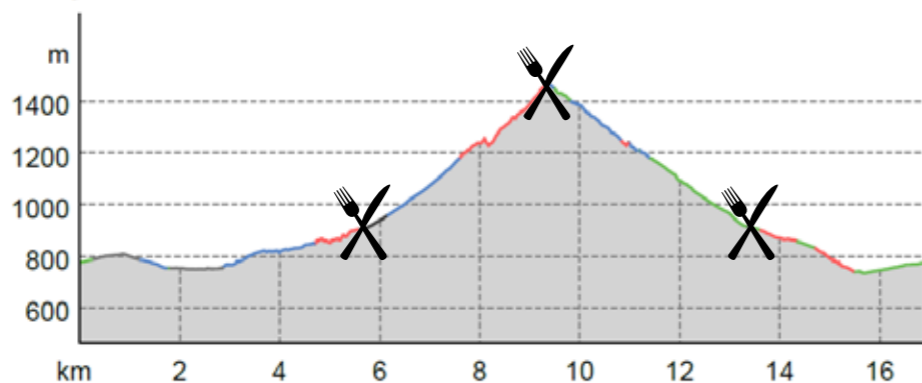


- ↔ 16,9 km
- ▲ 795 hm
- ▼ 796 hm
- ▲ 1471 hm
- ▼ 734 hm

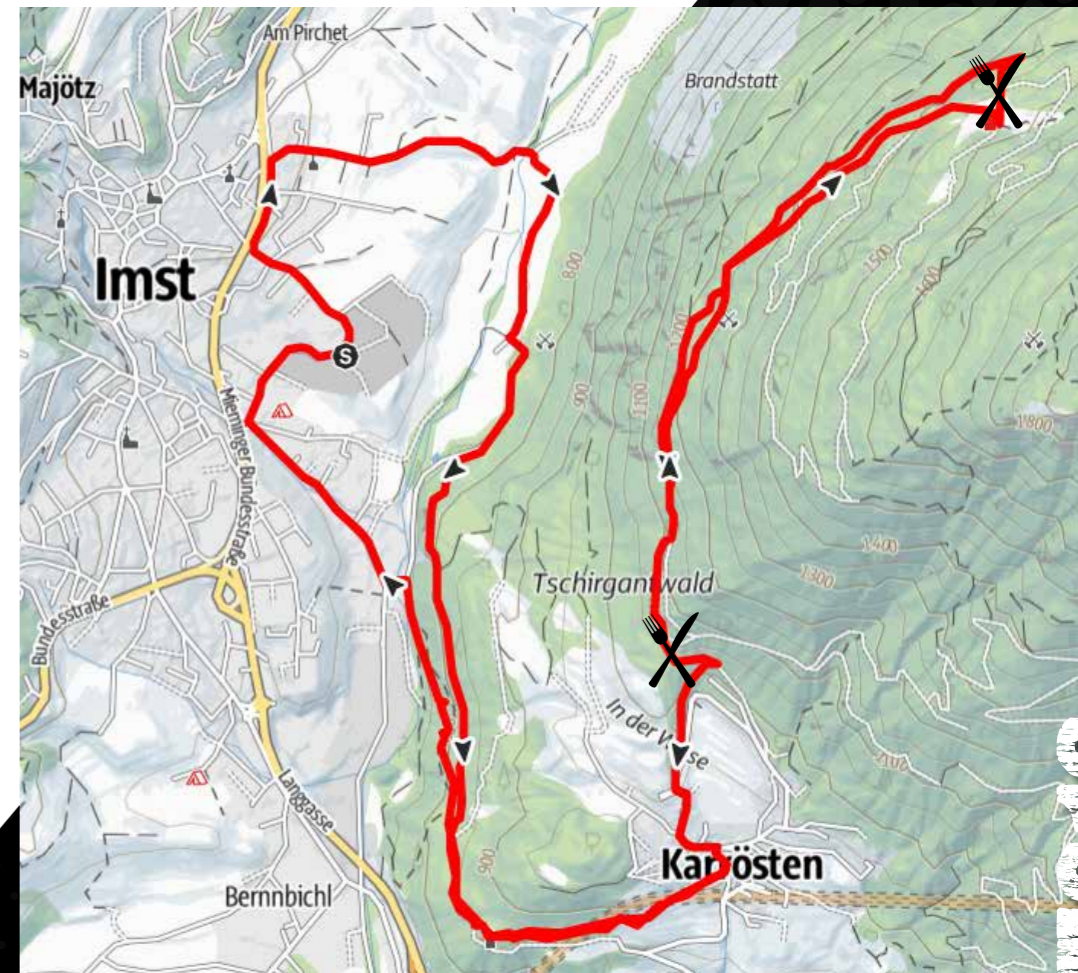
### Wegeart

Asphalt	2,2 km
Schotterweg	5,4 km
Weg	4,6 km
Pfad	4,3 km
Straße	0,5 km

### Höhenprofil



!! Angaben ohne Gewähr!  
Änderungen der Strecke  
vorbehaltlich Genehmigungen  
und Streckenbedingungen bis  
zum Renntag möglich!!



**TS16**  
ADVENTURE  
900hm

## EXPERIENCE

# TS26 1900hm

### Die Strecke

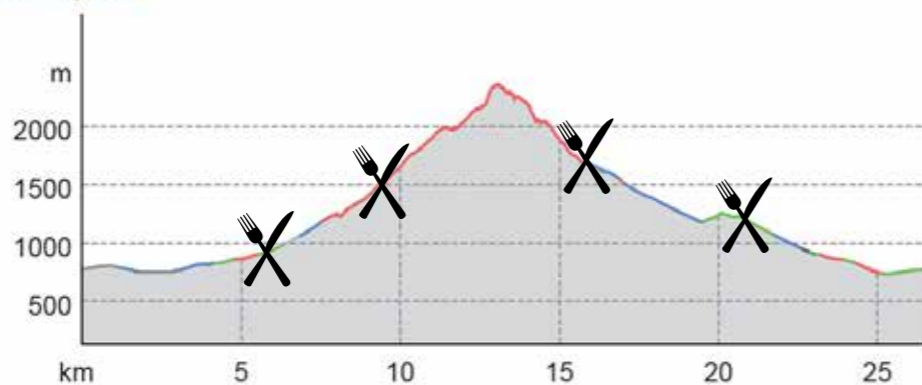
Start beim Imster Stadion über eine kurze Gurgeltalschleife und sanfte Wiesen nach Karrösten, dann über einen herrlichen Almenweg hoch zur Karrösteralm. Es folgt ein kurzes Stück Forstweg bevor es zum technisch anspruchsvollen Teil rauf auf den Tschirgant geht. Atemberaubend trennt der Grat des Tschirgants das Inntal und das Gurgltal. Auch der technische Downhill lässt Trailrunning Herzen höherschlagen, ehe es wieder auf sanften Wiesen von Karres Richtung Karrösten geht. Von dort ein weiterer schmaler Pfad bevor man die Ziellinie überqueren kann.



### Wegeart

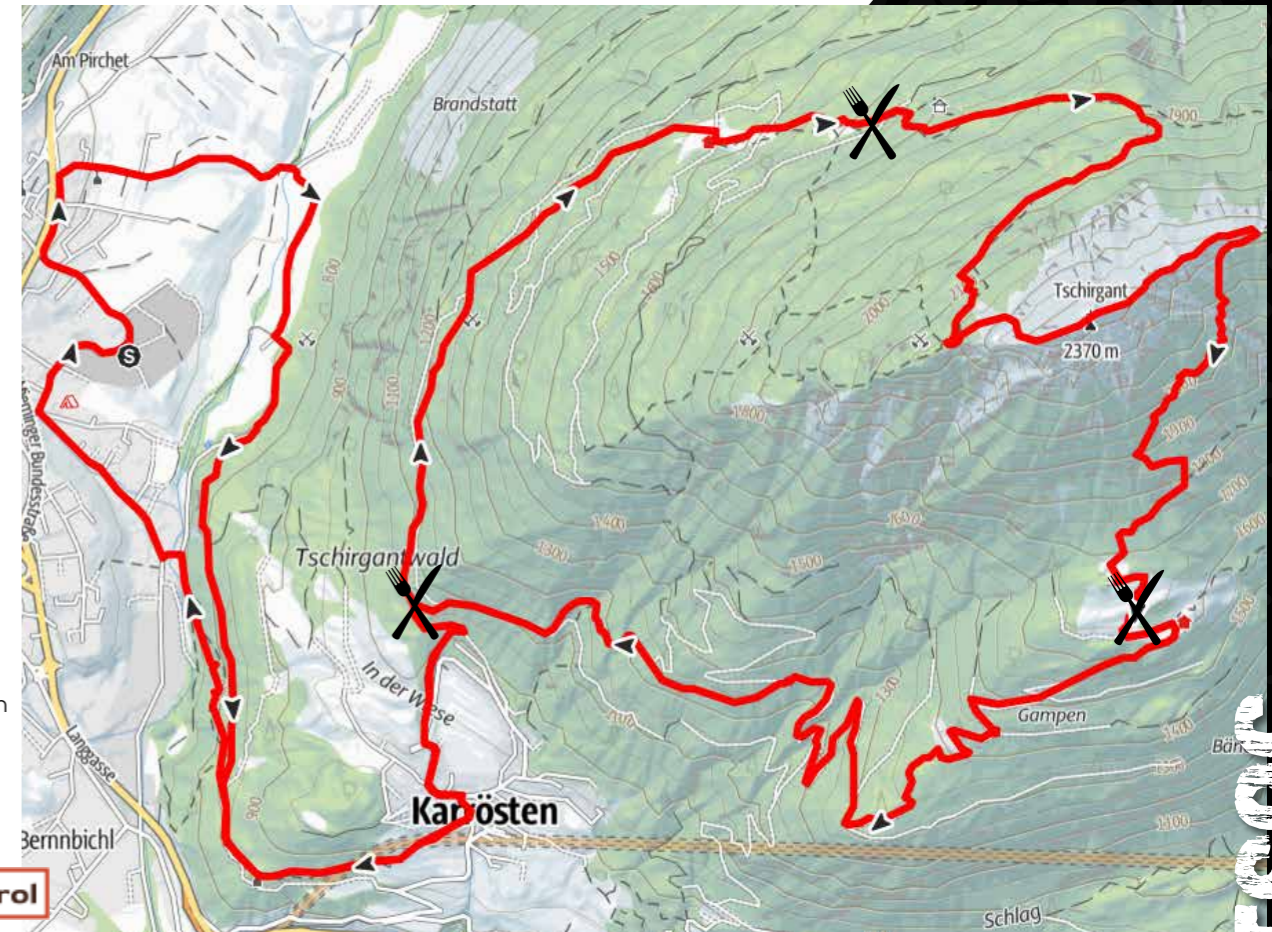
Asphalt	2,3 km
Schotterweg	6,9 km
Weg	5,9 km
Pfad	10,7 km
Straße	0,4 km
Unbekannt	0,5 km

### Höhenprofil



- ↔ 26,6 km
- ▲ 1900 hm
- ▼ 1887 hm
- ▲ 2370 hm
- ▼ 734 hm

!! Angaben ohne Gewähr!  
Änderungen der Strecke vorbehalten  
Genehmigungen und Streckenbedingungen bis zum Renntag möglich!!



**TS26**  
EXPERIENCE  
1900hm

TS26

# MARATHON

# TS42 2400hm

## Die Strecke

Der TS42 Bergmarathon ist technisch einfacher als der TS26 und der TS52 jedoch fehlt es nicht an Highlights. Bis zur Karrösteralm sind alle Routen gleich, dann geht der TS42 über Almböden und einen Steig durch Latschen rauf zum sogenannten „Frühstücksplatzl“ am Tschirgantgrat. Weiter zur Haimingeralm und im schnellen Downhill nach Strad wo nun die Talseite gequert wird. Es folgt der hohe Übergang bei der Salvesenschlucht, der Starckenbergersee und die Rosengartenschlucht. Landschaftlich ein absolutes Erlebnis!

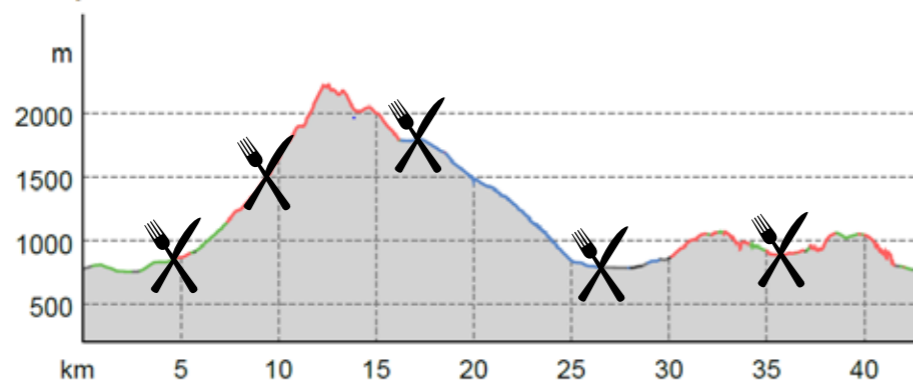


- ↔ 42,6 km
- ▲ 2364 hm
- ▼ 2364 hm
- ▲ 2230 hm
- ▼ 749 hm

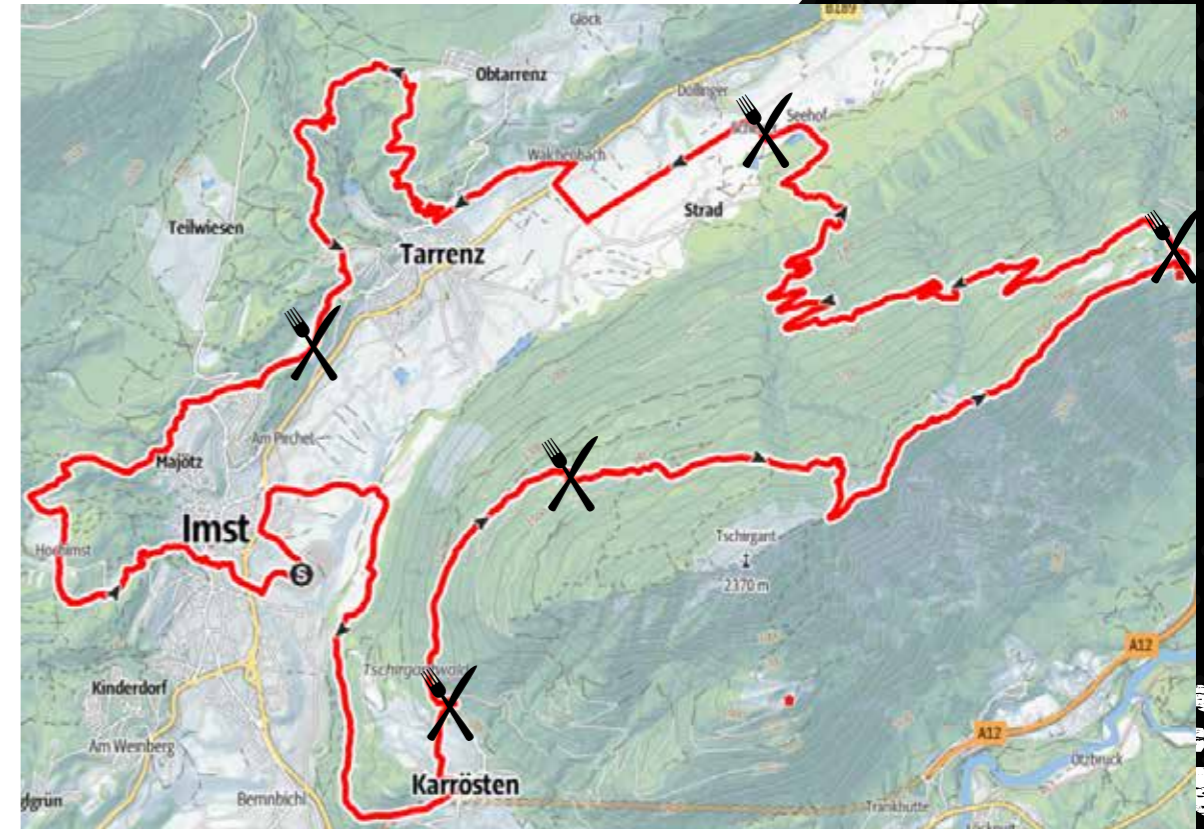
## Wegeart

Asphalt	3,5 km
Schotterweg	11 km
Weg	9,3 km
Pfad	18,2 km
Straße	0,9 km

## Höhenprofil



**TS42**  
MARATHON  
2400hm



!! Angaben ohne Gewähr!  
Änderungen der Strecke vorbehalten  
Genehmigungen und Streckenbedingungen bis zum Renntag möglich!!



TS42

# ULTRA TS52 3500hm

## Die Strecke

Der Ultra Trail der besonderen Art - technisch anspruchsvoll und landschaftlich unvergesslich! Von der Spitze des Tschirgant bis zum Simmering bewegt man sich immer am Grat zwischen Gurgltal und Inntal. Ein technischer Wurzelsteig führt hinunter nach Nassereith bevor es in den nächsten „Uphill“ geht. Über den Kohlstattsee zum Sinnesgatter danach am Starkenberger Panoramaweg zurück nach Imst. Hier gibt es auch noch zahlreiche Highlights wie der hohe Übergang Salvesenschlucht, Starkenbergersee und Rosengartenschlucht.

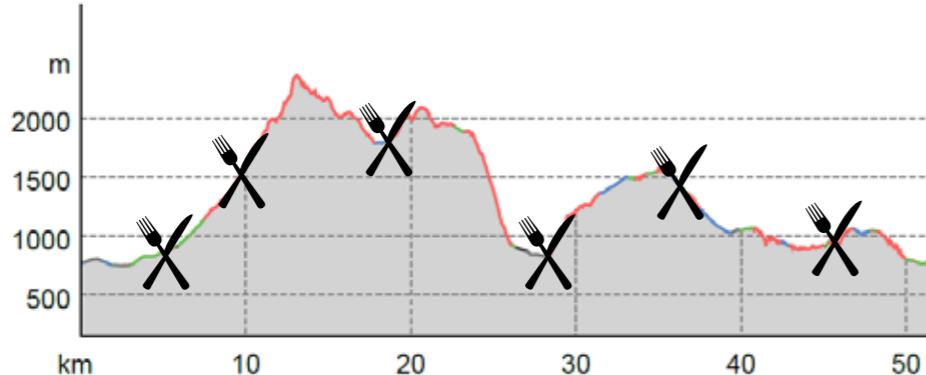


- ↔ 53,2 km
- ▲ 3532 hm
- ▼ 3384 hm
- ▲ 2363 hm
- ▼ 749 hm

## Wegeart

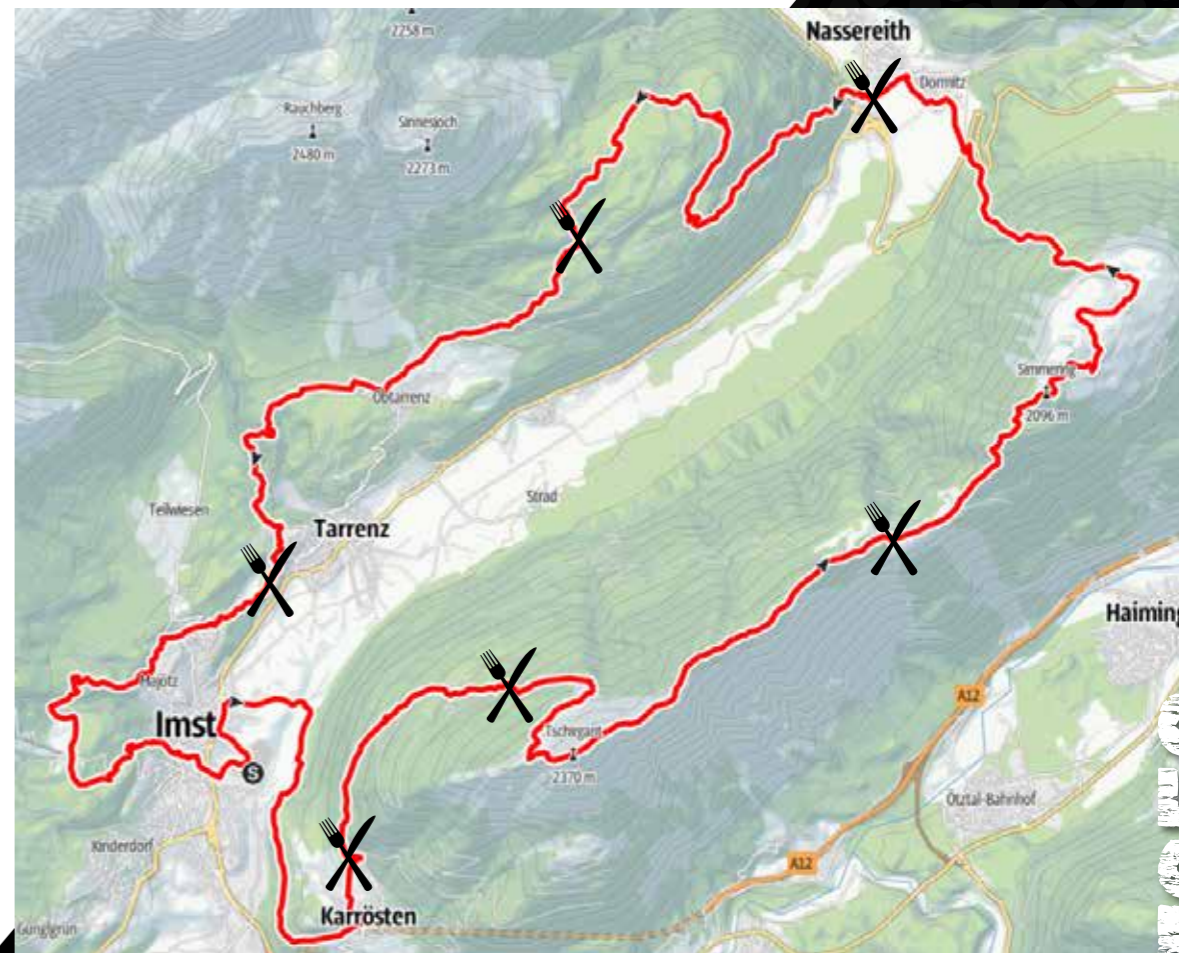
Asphalt	4,1 km
Schotterweg	7,3 km
Weg	9 km
Pfad	30,1 km
Straße	0,9 km

## Höhenprofil



KM 28 CUT-OFF 13:00

!! Angaben ohne Gewähr!  
Änderungen der Strecke vorbehalten  
Genehmigungen und Streckenbedingungen bis zum Renntag möglich!!



TS52

## PFLICHTAUSRÜSTUNG:

### TS26 TS42 TS52 - verpflichtend:

- Handy (voll geladen)
- Gefäß für Aufnahme von Flüssigkeit an der Labe-Station
- Rettungsdecke
- Erste-Hilfe-Set klein (Kompressen, Mullbinde, Tape)
- Ausgefülltes Datenblatt auf der Rückseite der Startnummer (Persönliche Daten, nächster Angehöriger, Blutgruppe, Allergien, usw.)
- Verpflegung wie Gels, Riegel usw. müssen mit der Startnummer beschriftet werden
- optional nach Wetterprognose:*  
Bekleidungsanweisung: Beinlinge, Strümpfe oder lange Hose, Langarm-Shirt, Windjacke oder Ärmlinge. Es sollte bei einem Wetterumsturz die ganze Haut bedeckt werden können. je nach Wettersituation wird eine Regenjacke vorgeschrieben (Entscheidung Vortag 17:00)

*Wird beim Einlass in das Startgelände kontrolliert!*

### ZUR INFO:

Soffflask, Rettungsdecken und Erste-Hilfe-Sets sind im Raceoffice gegen Gebühr erhältlich.

### TS16 - verpflichtend:

- Handy
- Gefäß für Aufnahme von Flüssigkeit an der Labe-Station
- Ausgefülltes Datenblatt auf der Rückseite der Startnummer (Persönliche Daten, nächster Angehöriger, Blutgruppe, Allergien, usw.)
- Rettungsdecke
- Verpflegung wie Gels, Riegel usw. müssen mit der Startnummer beschriftet werden

### Empfohlen

- Erste-Hilfe-Set klein (Kompressen, Mullbinde, Tape)

*Wird beim Einlass in das Startgelände kontrolliert!*

## VERPFLEGUNG:

### Wasser und Iso TS16 3x, TS26 4x, TS42 5x, TS52 6x

*Auf den Labestationen gibt es Wasser und Isotonisches Getränk von Alpen Power, Teilweise Obst und Kuchen. Auf der letzten zwei Labestationen (TS42 u. TS52) gibt es Cola.*

## KATEGORIEN:

Die ersten 3 jeder Kategorie erhalten handgefertigte Preise

**Men/Women**  
**Master Men/Master Women**  
**Senior Master Men/ Senior Master Women**

Die schnellsten 3 Damen und Herren sowie der jüngste und der älteste Teilnehmer erhalten Sachpreise.

Sachpreis für die größte Gruppe (Team, Verein)

RACE OFFICE PRIZES

EQUIPMENT



## SICHERHEIT:

**Die Sicherheit der TeilnehmerInnen hat oberste Priorität.**

### Alpine Sicherheit:

Ein Sicherheitskomitee bestehend aus der Rennleitung, Bergrettung und der Rettung Imst und der beauftragten Wetterprognose ZAMG werden am Tag zuvor (17:00) die Entscheidung treffen, ob die Sicherheitsrouten gelaufen werden. Die aktuellen Weg- und Schnee-Verhältnisse sind ebenso Teil dieser Bewertung. Das Rennen kann vom Veranstalter jederzeit unterbrochen werden.

Dem Streckenteam und der Bergrettung ist Folge zu leisten. Sollte es zu einem Unfall kommen, bitten wir bei Alarmierung des Notrufs die Streckenart (z.B. TS42) und bereits gelaufenen km (Uhr, Handy) anzugeben. Somit kann von der Einsatzleitung eine schnellere Bergung eingeleitet werden.

TS52: Bei der VP Nassereith (KM28) ist die cut-off time 13:00 (6,5h).

### Straßenverkehr:

Auf allen Straßen gilt die Österreichische StVo. Es wird gebeten bei Möglichkeit die Gehwege zu benutzen. Auch bei Straßenüberquerungen gilt absolute Vorsicht.

# SAFETY



### WICHTIGE NUMMERN:

Rennleitung: 0043 660 664 7494

Bergrettung Tirol: 140

(nutzen Sie auch die Bergrettung-Notfallapp)



INCLUDED

### Im Startgeld inbegriffen:

„Startsackerl“

Startergeschenk

Startnummer mit integriertem  
Chip (keine Miete)

Zeitnehmung mit  
Zwischenzeiten in Echtzeit

Gut markierte Strecke und hohes  
Sicherheits-Management

Verpflegung an den Labe-Stationen  
TS16 3x, TS26 4x,  
TS42 5x, TS52 6x

Finisher Medaille

Event-Shirt

Urkundendruck auf Time2Win.at

Gepäcksdepot im Start-/Zielbereich

Kostenloser Eintritt in das Freischwimmbad Imst  
(Eintrittskarte ist die Startnummer)



FERNPASS

Start/Ziel Bereich,  
Raceoffice und  
Startnummern-Ausgabe

BREGENZ

